



Presentatie VIJC Jeugd

20 FEBRUARI 2022

inhoud

1. Schaatsen Sportiom
2. Schaatsen Eindhoven
3. Schaatsbank
4. Clubkleding
5. Skeeleren
6. Bostraining
7. Zaaltraining
8. Jeugdkamp
9. Zomerlidmaatschap
10. vertrouwenspersoon
11. Agenda

winter

1. Schaatsen Sportiom - jeugd

- ▶ Schaatsen jeugd Sportiom
- ▶ Zondag van 9:00 -10:00
- ▶ Benodigdheden: schaatsen(combinoren), handschoenen, helm, warme kleding
- ▶ Schaatsbank voor leden
- ▶ Clubkleding
- ▶ Lidmaatschap VIJC + les abonnement t/m 12 jaar € 60,- p/j
- ▶ 6 maart laatste training -> zomeractiviteiten



2. Schaatsen Eindhoven - jeugd

- ▶ Trainen op 400 meter baan Eindhoven
- ▶ Indien schaatstechniek onder de knie
- ▶ Dinsdag/donderdag van 18:30-19:45
- ▶ Benodigdheden: schaatsen (combinoren), handschoenen, helm, warme kleding
- ▶ Trainingsabonnement € 136,50,- pupillen (excl. wedstrijden)
- ▶ Carpoolen
- ▶ **Gratis proefles dinsdag 8 maart**



3. Schaatsbank VIJC

- ▶ Kostbaar om bij jeugd steeds schaatsen te kopen
- ▶ Schaatsbank van de club
- ▶ Schaatsen t/m maat 40
- ▶ verstelbare Nijdam combinoren of Viking Junior lage noren
- ▶ Je betaalt € 50,= en einde seizoen krijg je € 30,= terug
- ▶ Stuur een email naar Aad Smid, aad.smid@online.nl om een pasafspraken bij hem thuis te maken.



4. Clubkleding

- ▶ Jeugd in Sportiom biedt de club schaatsjack te huur aan.
- ▶ Kosten huur € 20,- per jaar en € 50,- borg
- ▶ Einde seizoen in correcte staat gewassen inleveren

- ▶ Club schaatskleding kopen tegen gereduceerd tarief ook voor jeugd
- ▶ Einde seizoen inleveren, dan borg retour
- ▶ Informatie kleding kopen mail voorzitter via stephan@viermakelaars.nl



zomer

5. Skeelers

- ▶ Techniek verbeteren en conditie
- ▶ Jeugd, wedstrijdjeugd (recreanten, snelle recreanten)
- ▶ Maandag 18:30 - 20:00
- ▶ Start 4 april – t/m 19 september
- ▶ Benodigdheden: skeelers, beschermers (pols-, knie- en elleboogbeschermers en helm)
- ▶ Skeelers Jeugd “Leemput” Schijndel
- ▶ Geen extra kosten



5. Skeeleren

Wanneer overstap op speedskates? Checklist:

- ▶ Sta ik recht op mijn skates, ook tijdens het skaten en niet alleen als ik eraan denk?
- ▶ Kan ik ook een flink eind op één skate rollen (links en rechts)?
- ▶ Rem ik goed, ook met skates zonder een remblok?
- ▶ Kan ik op skates met lage schoenen skaten, zonder dat mijn enkels zwikken?
- ▶ Wil ik vooral snel kunnen skaten en vind ik trucjes op skates minder belangrijk?
- ▶ Heb ik mijn trainer en mijn ouders om advies gevraagd?



6. Bostraining

- ▶ Spieren soepel houden en conditie
- ▶ Zondag 9:30 -11:00
- ▶ Start begin/half april
- ▶ Benodigheden: sportkleding en sportschoenen
- ▶ Bostraining Clubhuis IJzeren Man Vught
- ▶ Geen extra kosten



7. Zaaltraining

- ▶ Schaatstechniek en conditie
- ▶ Maandag 19:00 - 20:00
- ▶ Benodigheden: sportkleding en sportschoenen voor binnen
- ▶ Sportzaal van Zorgpark “Voorburg” Vught
- ▶ Geen extra kosten



8. Jeugdkamp 2022

- ▶ Jeugdkamp voor leden vanaf 7 jaar
- ▶ Weekend 15 en 16 oktober
- ▶ Locatie in de regio
- ▶ Geen extra kosten
- ▶ Hulpouders gezocht!



9. Zomer-lidmaatschap

- ▶ Zomer-lidmaatschap
- ▶ Speciaal voor familieleden en partners van onze leden die niet schaatsen, maar het wel leuk vinden om met onze zomertrainingen mee te doen
- ▶ Deelnemen aan alle skeeler-, fiets- en bos/veldtrainingen
- ▶ vanaf april tot het einde van het zomerseizoen.
- ▶ Inclusief deelname aan de ledendag.
- ▶ De kosten zomerlidmaatschap bedragen € 30,- voor de jeugd en € 50,00 voor volwassenen.

10. Vertrouwenspersoon

- ▶ Twee vertrouwenspersonen binnen club benoemd voor periode van 4 jaar
- ▶ Vertrouwenscontactpersonen benaderen als men een probleem binnen de Vughtse IJclub ervaart.
- ▶ De vertrouwenscontactpersoon zorgt er voor dat de klachten met zorg worden behandeld en bemiddelt in een goede oplossing.
- ▶ **Vertrouwenscontactpersoon:**
Josje Snoek
Jan Oostrom
Voor het protocol zie website: www.vughtseijsclub.nl
E-mailadres: vertrouwenspersoon@vjc.nl

11. Agenda: wat komt er aan?

- ▶ **5 maart Pupillencompetitie** Schaatsbaan Eindhoven is tevens een kennismakingswedstrijd.
Pupillen zonder wedstrijd- of Eindhoven-abonnement mogen als kennismaking gratis inschrijven; je moet wel bij de inschrijving een daglicentie aanvragen. Doe dat via [inschrijven.schaatsen.nl](https://www.inschrijven.schaatsen.nl)
- ▶ **6 maart Bossche Baan kampioenschap** (BBK) in Sportiom tijd 9:00 -10:00
- ▶ **8 maart Proefles Langebaan** in Eindhoven tijd 18.30 -19.45, voor aanmelding stuur een mail naar jeugdcoordinator@vijc.nl
- ▶ **15 - 16 oktober jeugdkamp** is het einde van het seizoen

Meer informatie of teruglezen

Heb je nog vragen, dan kun je contact opnemen via jeugdcoordinator@viic.nl

www.vughtseijsclub.nl